

## КАКО ЋЕТЕ КОРИСТИТИ И ОДРЖАВАТИ ВАШ СЛУШНИ АПАРАТ

Циљ овог приручника је да Вам помогне да решите прве мале проблеме са којима се свако сусреће у периоду привикавања на слушни апарат. Прочитајте је пажљиво и увек је држите при руци. Желимо Вам много успеха!

### ДА БИСТЕ БОЉЕ ЧУЛИ ПОТРЕБНО ЈЕ ДА СХВАТИТЕ КАКВЕ ЈЕ ПРОБЛЕМЕ КОД ВАС СТВОРИЛО ОШТЕЋЕЊЕ СЛУХА

**Звучна позадина:** можда већ дуже времена не чујете грају деце која се играју, буку саобраћаја и многе друге звукове који заједно чине звучну позадину.

**Високи или ниски тонови:** можда их слабије чујете, а неке речи Вам се чине погрешно изговорене. Уколико нисте у стању да ове речи чујете исправно, може да се догоди да их временом и сами почнете погрешно изговарати.

**Речи:** Можда не успевате да у разговору чујете поједине речи. После неколико неуспелих (често и неугодних) нагађања шта је заправо речено, можда сте почели да избегавате разговоре, нарочито у малим групама.

**Концентрација:** Многе наглуве особе губе навику да обраћају пажњу на оно што се говори. Понекад се повлаче из друштва и почињу да живе у неком свом свету.

**Нервоза:** Можда Вас је стално напрезање приликом слушања учинило нервозним.

### ПРИХВАТИТЕ ПОМОЋ СЛУШНОГ АПАРАТА

Али... у жељи да боље чујете, не очекујте да ће се то догодити одмах чим ставите апарат. За то треба времена, а ваш модерни слушни апарат ће Вам у томе помоћи.

Уз редовну праксу у слушању ускоро ћете моћи да одаберете најподесније и најјасније појачање које Ваш слушни апарат може да вам пружи. Сада можете да почнете са учењем слушања у пет етапа.

#### 1. У ТИШИНИ ВАШЕГ ДОМА

Подесите јачину на најподеснији ниво. Слушајте **различите звукове** из звучне позадине: кораке, аутомобиле који пролазе, децу која се играју. **Не укључујући се у разговор** покушајте да препознате ове звукове, али немојте да се обесхрабрите уколико у томе не успевате. Сврха периода привикавања је **да поново научите да чујете звукове и да их препознате**. Уколико Вас слушни апарат замара смањите јачину, касније га искључите и одморите се. Када сте одморни поновите вежбу слушања. Сваки пут ћете бити у стању да дуже слушате, док на крају не budete могли да удобно носите апарат и слушате читав дан.

#### 2. РАЗГОВОР СА ЈЕДНОМ ОСОБОМ

Нека Вам ваш рођак, блиски пријатељ или неко ко такође носи апарат помогне у првим разговорима. Замолите ту особу да говори полако и разговетно док Ви вежбате слушање и говор. **Научите да препознате његов глас** - тако ћете знати ко говори и на говорника ћете усредсредити своју пажњу. Пажљиво посматрајте његове усне и вежбајте да са њих читате. То ће Вам помоћи да разумете речи које сте можда пропустили да чујете и у исто време ће се убрзати Ваше учење исправног изговора. Подесите свој апарат на ону јачину која најбоље одговара појединим положајима у соби.

#### 3. ВЕЖБАЈТЕ СЛУШАЊЕ РАДИЈА И ТЕЛЕВИЗИЈЕ

Подесите свој радио или телевизијски апарат на **средњу** јачину. **Прво слушајте спикере** јер они обично имају добар изговор. Касније укључите друге програме, који ће Вам послужити као вежба за слушање свакодневних разговора. Уколико Ваш апарат има посебан програм или адаптер за телевизију препоручемо обавезну употребу истих. Више информација можете добити од Вашег продавца слушног апарата.

#### 4. СЛУШАЊЕ У ЦРКВИ, БИОСКОПИМА, ПОЗОРИШТИМА

Овакав начин слушања представља тежак испит за све кориснике слушних апарата и зато му треба приступити тек пошто су савладане претходне 3 етапе. **У цркви** никада немојте да стојите близу. Да би до Вас дошао пун звучни талас, стојте негде у средини. **У позориштима** ће слушање бити отежано због слабе акустичности и **жамора** публике. Једини начин да пребродите ове тешкоће је да редовно вежбате слушање. Можда Ваш апарат има телефонски пријемни калем. У многим црквама, позориштима и биоскопима постоје теле-магнетски системи, одакле антена шаље радио импулсе у телефонски пријемни калем Вашег апарата. Када постоји овакав систем, Ваш апарат можете да поставите на позицију Т, тако да ћете моћи да чујете гласове и музику било где да седите.

#### 5. УЧЕСТВОВАЊЕ У ГРУПНОМ РАЗГОВОРУ

Пре него што ступите у разговор, покушајте да препознате гласове људи који се налазе у тој групи. Усредсредите пажњу на говорника и слушање допуните читањем са усана, као што то, несвесно, чине и људи са нормалним слухом. Када постоји неку реч пропустили, или је нисте добро разумели, увек замолите говорника да понови. **Свакоме** се дешава да не чује по неку реч и то је сасвим нормална појава.

#### ПРАКСА ПРАКСА ПРАКСА!

Уколико сте пажљиво прочитали ових **пет етапа у учењу слушања**, вероватно сте приметили да је најбитније вежбати слушање. На тај начин успех зависи само од Вас. Једини начин да боље чујете је да вежбате док не budete могли да удобно носите апарат читав дан и разумете све што чујете. За ово је обично потребно 6 недеља сталне вежбе. И не заборавите, да на путу успеха не постоје никакве пречице. **Стално носите свој апарат**. Немојте га укључивати само повремено да бисте чули шта неко каже, или да бисте слушали радио програм. То ће само продужити и отежати период прилагођавања.

#### САВЕТИ ЗА ЧУВАЊЕ СЛУШНОГ АПАРАТА

Када Вам је апарат у рукама, увек га држите изнад неке меке површине да се апарат не би оштетио уколико падне.

Не излажите апарат сувише јакој топлоти или киши, шкољка (олива) треба да буде чиста, без трагова ушне масти и зноја.

Пре спавања уклоните батерију из апарата и очистите је уколико је влажна,

Читаве ноћи оставите апарат на ваздуху.

Повремено очистите половине батерија да би контакт био добар.

#### РЕЗЕРВНИ ДЕЛОВИ И ПРИБОР

Увек треба да имате при руци нове батерије, у случају да се она коју користите истроши. Нове батерије и остали прибор можете добити у специјализованим продавницама за продају слушних апарата.

#### ОЛИВА - ВЕОМА ВАЖАН ДЕТАЉ

Да бисте свој апарат искористили на најбољи могући начин, олива треба да буде израђена према отиску Вашег ува.

Олива мора да буде правилно постављена у уво, јер ће у супротном доћи до појаве повратне спреге (чуће се звиждање). Оливу морате редовно прати, јер ушна маст може да спречи пролаз ваздуха до уха. Пластична цевчица која иде из канала оливе до инструмента мора да буде права, без чворића. Уколико се укрuti, или на неки други начин оштети, мора се заменити.

#### БРЗ СЕРВИС У ЧИТАВОМ СВЕТУ

Слушни апарат може успешно да ради више година уколико њим пажљиво рукујете. Међутим, уколико је Вашем апарату ипак потребна поправка, пошаљите га најближем представништву произвођача истог, где ће вам пружити брз и економичан сервис. Никада немојте покушавати да сами подешавате механизам.

#### ОСНОВНИ ПРОБЛЕМИ СА СЛУШНИМ АПАРАТИМА

СМЕТЊА	УЗРОК	ОТКЛАЊАЊЕ СМЕТЊЕ
Звиждање или шиштање	уметак не затвара у потпуности слушни канал	побрините се да уметак буде добро постављен
Ништа се не чује	апарат није укључен	укључите апарат
	запушена шкољка	очистити шкољку
	погрешно постављена батерија	поставите батерију тако да се знаци (+) поклапају
Звук слаби	истрошена батерија	заменити батерију